

Izvillečki iz 1. dela

Odkrit pogovor z zdravnikom je skoraj vedno odločilnega pomena. To vam mora biti jasno in na ta pogovor se morate pripraviti. Vedno znova sem zgrožen nad tem, kako malo pacienti vedo o svojih boleznih. Vsaka ženska dolgo prelistava kataloge preden naroči novo kuhinjo, da o moških in njihovih avtomobilih niti ne govorimo.

V tej knjigi iz dveh razlogov več pišem o nekonvencionalnih oblikah zdravljenja raka kot pa o metodah, ki jih uporablja uradna medicina. Prvič: tisti ki to knjigo kupijo, pričakujejo, da bodo lahko več zvedeli o uspešnih načinih zdravljenja in ne toliko o kemoterapiji in obsevanju. Drugič: zaradi velikega vpliva farmacevtske industrije in odvisnosti zdravniške kariere ni lahko neodvisno pisati o uspešnih konvencionalnih načinih zdravljenja.

Še nasvet: to knjigo uporabljajte kot delovno knjigo. Sestavljena je tako, da boste, ko jo boste prebrali, spoznali, kaj je za vas pomembno. Poleg tega morate vedeti, da celo v holističnem zdravljenju obstajajo stvari, ki so nujne, stvari ki so pomembne in tiste, ki niso tako zelo pomembne. To pravim zato, ker vem, da obstajajo številne knjige in poročila, v katerih je naštetih na stotine različnih načinov zdravljenja. Bolnik se po branju takih sestavkov ne more spomniti, kaj je prebral, niti ne ve, kako bi začel s »svojim« zdravljenjem. Zato priporočam, da si med branjem delate zapiske in da niti enega vprašanja ne pustite odprtega. Za vaše življenje gre in za srečo vaše družine. Ne hitite, v tem času mislite samo na **svojo** prihodnost. Vse drugo je manj pomembno.

Vsak človek ima
pravico do znanja
in izbire

Ko pride k zdravniku bolnik s simptomom, bodo zdravljeni simptom ali simptomi, vendar zdravnik nikoli ne razišče in ne zdravi vzrokov teh simptomov. Če zdravnik misli, da so rak, MS, revmatizem in drugo bolezn, se mu niti ni treba ukvarjati z iskanjem njihovih vzrokov.

Lakoto in žejo običajno imenujemo občutki, enako kot ljubezen in jezo. Kaj pa se pravzaprav skriva za besedo »občutek«? Tu govorimo o pretoku energije in osrednje vprašanje je: »Kakšen vpliv ima pretok energije na naše zdravje?« Dovolite mi, da to pojasnim takole: energija ima

odločilen vpliv na naše zdravje in čeprav se zdravniki med študijem o tem ne učijo ničesar, to ne pomeni, da energija v medicini ni pomembna.

Viri pridobivanja energije:

33 %	33%	33%	1 %
energija	energija	energija	Bog
svetlobe	prehrane	uma	

Onkologi so specialisti. Specializirali so namreč tri načine zdravljenja raka, natančneje: kemoterapijo, obsevanje in kirurgijo. Na to listo lahko uvrstimo še hormonsko terapijo, vse ostalo pa lahko označimo kot raziskovanje. »Toda oni vsak dan zdravijo rakave bolnike, zato gotovo vedo, kaj delajo«. Če podrobneje pogledamo gornji stavek, bomo ugotovili, da še ni tako dolgo od tega, ko so zdravniki prodajali heroin kot zdravilo proti kašlju in predpisovali talidomid (hipnotično pomirjevalo, ki je povzročilo deformacije pri novorojenčkih), priporočali pa so še vrsto drugih zdravil kot nenevarnih. Že desetletja nam govorijo, da je raka mogoče pozdraviti s kemoterapijo, obsevanjem, interlevkini, interferoni in drugim, govorijo nam, da so cepiva učinkovita in varna – če dileme o aidsu niti ne omenjamo. Poleg tega naj bi bili hvaležni, ker so farmacevtska podjetja razvila več kot 70.000 zdravil, da bi bili ljudje zdravi (in ne zato, da bi si ta podjetja napolnila blagajne).

Ko gremo k našemu družinskemu zdravniku, si bomo naredili veliko uslugo, če bomo upoštevali, da zdravnik ne bo zdravil nas, pač pa naš simptom. Zato ne smemo pozabiti, da je naš tumor del nas, enako kot je tumor simptom naše bolezni in ne bolezen sama. To bi vas moralo moralo motivirati, da pričnete razmišljati o svoji bolezni in svoji ozdravitvi na način, na kakršnega morda še niste razmišljali.

Večina bolnikov se prične zdraviti z nekonvencionalnim zdravljenjem šele takrat, ko se ne uspejo pozdraviti s konvencionalnim. To je skladno z naslednjim razmišljanjem: poskusimo s tremi cikli kemoterapije in tridesetimi obsevanji in če se bo tumor vrnil, še vedno lahko uporabimo alternativno zdravljenje. Ta knjiga vam bo pomagala pri odločanju, ker ponuja več informacij in ne boste več mogli reči, da niste bili seznanjeni.

Kljub temu pa ne smemo vse krivde pripisovati zdravnikom, kajti mi sami smo tisti, ki verjamemo, da nas bodo zdravniki ozdravili. **Dokler ne bomo pričeli skrbeti sami zase in dokler ne bomo**

spoznali, da sebe lahko ozdravimo sami, bomo iskali zdravnike, ki zdravijo samo s pomočjo zdravil.

Ko gre za vprašanje medicinskih stvari, ki so finančno tako obsežne, da bi njihova tržna vrednost zlahka požrla vse naftne posle in trgovino z orožjem, večina ljudi verjame, da sta za medicino življenje in zdravje vrhunski prioriteti. Z obžalovanjem moram povedati, da to ni res in da je zelo pomembno, da razumete te medsebojne povezave.

Obstajata samo dve stanji, v katerih se lahko nahaja celica: energetska normalna in energetska nenormalna stanje. Kot pravijo ameriški, ruski in nemški raziskovalci, **nenormalne celice (t.j. celice raka) črpajo iz okolja 60-krat več energije kot normalna celica in lastne energije sploh ne proizvajajo.** V tem je tudi razlog, da tako majhen tumor, lahko odrasli osebi povzroča tako hude težave. Za bolezen ni kriv samo tumor, pač pa preveliko črpanje energije iz zdravih celic.

Raziskava je obravnavala Nence (ljudstvo iz skupine Samojedov ugro-finskega porekla, kot Laponci), ljudstvo ki živi v oddaljenih severnih predelih Rusije (znani so po avtohtoni vzreji psov samojedov). Nenci namreč sploh ne poznajo raka in drugih kroničnih bolezni (razen pljučnih) in doživljajo visoko starost. Zanimivo je, da je njihov imunski sistem tako šibak (v krvi imajo manjše število limfocitov od običajnih vrednosti), da bi jim vsak zdravnik nemudoma predpisal zdravila za njegovo okrepitev. Za trenutek se zamislite! Čeprav (ali pa prav zato ker) imajo Nenci tako šibak imunski sistem, ostajajo zdravi do visoke starosti.

Morda vas bodo zanimali rezultati več raziskav (Makillop/Hansen/Moore/Tannock...), v katerih so onkologi odgovarjali na vprašanje, ali bi se sami podvrgli kemoterapiji. Večina odgovorov je bilo, da ne bi! **Kakšen je ta svet, v katerem zdravniki predpisujejo terapijo, na kakršno sami ne bi nikoli pristali?**

Najpomembnejši terapevtski pristopi omenjeni v knjigi Lotharja Hirneiseja:

Prehrambena terapija dr. Johanne Budwig in razstrupljanje.

Rešitev notranjega konflikta in razlaga nadaljnjega razvoja bolezni.

Odprava vseh dejavnikov stresa.

Razstrupitev, prehrana, energetska polnjenje organizma s pomočjo orgonskega akumulatorja.

Protiparazitska zdravila.

Zmanjšanje kislosti.

Knjigo sem napisal zato, da bi vam v soglasju z vašim terapevtom pomagala najti pravo terapijo in da boste v pogovoru z zdravnikom lahko enakopraven sogovornik.

Vsak terapevt bi moral z dokazi utemeljiti, zakaj predpisuje določeno prehrabeno terapijo. Če tega ni sposoben storiti, naj si poišče drugo delo. Vendar je to navodilo preveč usmerjeno na sledeče: ne zaupajte prehrabnim terapijam, hrana proti raku ne obstaja. To kaže samo neznanje nekaterih alopatskih zdravnikov, ki jim pomen zdrave prehrane ni popolnoma jasen.

Oljno-proteinska prehrana

Ta terapija je zame še vedno najboljša in bi jo moral vsakdo uporabiti kot terapijsko osnovo.

Bolniki morajo pogosto sprejemati kompromise in o raku je nujno treba vedeti nekaj stvari, sicer smo na milost in nemilost prepuščeni drugim in prisiljeni smo verjeti drugim.

Sprejemanje informacij od organizacije *Ljudje proti raku* ali kakšne druge organizacije, ki se ukvarja z rakom, je prav tako stvar zaupanja. Toda ne glede na to, za katero kliniko ste se odločili, morate razumeti koncept te knjige, da boste lahko sami organizirali tisto, česar klinika ne ponuja. Na nobeni kliniki ne delajo vsega, zato morate tudi sami poskrbeti za svoje zdravljenje.

Veliko informacij je tudi na spletu. Toda bodite kritični do spletnih strani. Ne sodelujte v internetnih forumih. Kar ljudje pišejo na forumih, kar en bolnik piše drugemu, je pogosto milo rečeno katastrofalno in mnogi, ki se predstavljajo kot bolniki, so v resnici samo naročeni sistemski operaterji, torej ljudje, ki so plačani za pisanje svojih opažanj. Med svojimi raziskovanji sem naletel na številne zanimive spletne strani, kasneje pa sem zvedel, da se celo za neprofitnimi organizacijami, neodvisnimi avtorji in znanstveniki pogosto skrivajo religiozne sekte ali farmacevtska podjetja.

V vsakem primeru ostanite kritični. Svet potrebuje ljudi, ki so kritični in ki še vedno razmišljajo pozitivno. Vedno lahko raziskujete sami.